LA VISION DE DIEU POUR LE RESTE DE MA VIE

COMMENT ETRE TOUT ENTIER AU SERVICE DE DIEU ?

Nous continuons ce matin notre série sur la vision de Dieu.

Vous trouverez tous les versets du message ainsi que le plan dans le bulletin.

Nous avons parlé dimanche dernier du plan que Dieu a pour ma vie : sa vision des choses. Nous avons vu le dimanche d'avant pourquoi nous avions besoin d'une église. Et nous avons vu combien il était tellement plus facile de vivre ensemble son plan !

Aujourd'hui la question que j'aimerais aborder est la suivante : comment vivre ce qu'il a prévu pour moi ? **Comment être tout entier à son service ?** Comment être utile à Dieu ?

Il n'y a rien de plus satisfaisant que de lui être utile. Rien n'a plus de sens que de le voir œuvrer en nous. Rien n'est plus génial que de le voir nous utiliser. Et rien ne remplace cela. Si nous ne lui sommes pas utiles, il y a vraiment quelque chose qui nous manque.

Dieu peut et veut œuvrer au travers de chacun de nous. Nous sommes ses co-ouvriers, il construit son royaume et son église et nous sommes ses collaborateurs ! Il veut nous employer à son service et **nous voir contribuer à son royaume.**

Dieu nous voit et Dieu nous dit :

« Qui vais-je envoyer ? Qui sera notre porte-parole ? » » Esaïe 6 :8

Dieu un plan incroyable. Il a en réserve pour tout homme la réconciliation et un plan de paix. Il a pour tous un désir de vie. Il offre la vie éternelle. Il met à la disposition de tous, sa puissance. Il offre à tous une famille spirituelle : la vision qu'il a de notre vie est bien plus grande que nous pouvons l'imaginer, la vision qu'il a de la vie des autres, le plan qu'il a prévu pour eux est bien plus grand que ce nous pouvons imaginer. Dieu veut faire de grandes choses dans leur vie et dans notre vie : **mais qui ira ?** Qui ira pour leur dire ? Qui voudrait se mettre tout entier au service de Dieu ? Moïse a dit, envoie quelqu'un d'autre ! Jonas a dit, pas moi ! Esaïe a répondu « moi j'irais ! » que lui répondrons nous ?

Paul dit en Romains

« Ne mettez plus les diverses parties de votre corps au service du péché comme instruments du mal. Au contraire, offrez-vous à Dieu, comme des êtres revenus de la mort à la vie, et mettez-vous tout entiers à son service comme instrument de ce qui est juste ».
Romains 6 :13 ; BFC

Mais comment être tout entier à son service ? Comment être utile à Dieu ? Dieu nous dit dans sa parole qu'il y a cinq choses qu'il recherche dans notre vie : purifier mon cœur, sanctifier mon corps, simplifier ma vie, fortifier ma foi, appliquer ce que je sais.

Commençons par la première étape : purifier mon cœur.

I. <u>Je purifie</u> mon cœur.

« Si quelqu'un se purifie de tout mal que j'ai mentionné, il sera apte à remplir des tâches spéciales : il est entièrement à la disposition son Maître. Il lui est utile. Il est prêt à faire toute action bonne » 2 Timothée 2 :21, BFC

Dieu utilise toute sorte de gens : hommes et femmes, introvertis et extravertis, personnes de tous âges et de toutes cultures. Il utilise des vases simples ou joliment décorés ; des grands et des petits vases. **Mais il y a une sorte de vase que Dieu n'utilise pas, un vase sale !**

C'est pourquoi, Josué avant d'entrer dans la terre promise dit à toute la nation d'Israël : *« Purifiez-vous, car demain le Seigneur va accomplir des prodiges au milieu de vous »* Josué 3 :5, BFC. Vous voyez la relation ? Dieu veut faire de grandes choses au travers de son peuple, mais il doit se purifier ! Il en est de même avec nous. **Dieu veut faire de grandes choses dans nos vies, dans le Val Maubuée et dans le monde entier au travers de nous, mais nous devons nous purifier !**

Comment faire ? Saint-Augustin disait : « Le commencement de toute œuvre bonne est la confession de toute œuvre mauvaise » la confession purifie ! *« Si nous confessons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste ; il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal. »* 1 Jean 1 :9, BFC

Que veut dire confesser ? Dans le grec « homologeo » veut dire « **dire la même chose »** donc « dire la même chose que Dieu sur ce que j'ai commis ». Cela veut dire que quand je fais quelque chose de pas bien, je ne dis pas « oui j'ai fait une petite erreur », « j'ai un bug au fond de moi », « oui, il y a bien un petit dysfonctionnement », je dis avec Dieu « oui, c'est vrai, c'est un péché » **Notez qu'il y a** une promesse associée à ce verset, la promesse du pardon – cette promesse est motivante. Je peux savoir d'avance que si je suis honnête avec Dieu et affirme que telle chose est un péché, je serais pardonné ! Et je sais que parfois nous pensons que c'est trop facile ! « Oh il suffit de le dire et je serais pardonné ! C'est trop facile. Cela s'appelle la grâce ! Et si nous devions payer pour chaque péché commis, mes amis il nous faudrait mourir éternellement !

Que devons-nous confesser ? Si vous voulez être tout entier au service de Dieu, **j'aimerais vous suggérer de prendre le temps cette semaine** pour Dieu, une journée, une demi-journée, deux heures. **Isolez-vous**, dans votre chambre, dans un parc, ça n'a pas d'importance, mais **demandez-lui simplement** « Seigneur qu'il y a-t-il entre toi et moi qui soit un obstacle à notre relation ? » Écoutez-le puis écrivez. **Et vous lui reposez la question jusqu'à ce que plus rien ne vienne.** La première fois que j'ai cela j'en ai écrit cinq pages. Demandez ensuite pardon à Dieu dans la prière. Puis vous écrivez dessus en rouge *« Il a annulé le document qui nous accusait et qui nous était contraire par ses dispositions : il l'a supprimé en le clouant à la croix »* Colossiens 2 :14, BFC. Puis vous détruisez le document.

Quelques questions importantes à se poser durant ce temps de confession. **Qui ai-je blessé ?** C'est une question relative à la culpabilité. Qui m'a blessé ? C'est une question relative au ressentiment et à la rancune. De quoi je m'inquiète ? Une question relative au manque de foi. De qui suis-je jaloux ? La question de la convoitise.

Purifions notre vie. C'est le point de départ obligé *pour être apte à remplir des tâches spéciales, pour être entièrement à la disposition son Maître et lui être utile.*

II. <u>Je sanctifie</u> mon corps.

Sanctifier veut dire mettre à part, consacrer à Dieu, ou destiner à Dieu. On peut tout consacrer à Dieu : sa maison, sa voiture, sa famille, sa vie, ses finances, son offrande. Tout ce que l'on donne à Dieu et à son plan est un acte de sanctification.

Mais il y a une chose que Dieu aimerait spécialement que vous lui consacriez : votre corps. *« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, cet Esprit qui est en vous et que Dieu vous a donné ? Vous ne vous appartenez pas ! Dieu vous acquis, il a payé le prix pour cela. Mettez donc votre corps lui-même au service de la gloire de Dieu ».* 1 Corinthiens 6 :19-20, BFC

Pourquoi prendre soin de ce corps ? Parce que Dieu nous a **rachetés** à un grand prix ! Il a tout racheté : âme, esprit et corps. Nous ne sommes pas n'importe quoi, nous sommes le **temple** du Saint Esprit ! Est-il normal pour la communauté que nous sommes d'entretenir notre bâtiment ? A combien plus force raison devrions-nous prendre soin de notre corps !

Comment prendre soin de notre corps ? En visant à conserver un bon équilibre entre dormir, manger et faire du sport… ce qui nous concerne tous.

Une fatigue constante peut empêcher d'être tout entier au service de Dieu ! On peut tellement travailler que le royaume de Dieu dans notre cœur s'en trouve détruit. Savez-vous quand arrive la majeure partie des disputes de couple ? Le vendredi et le samedi soir. Et dans une église ? La majeure partie des conflits arrive en décembre, en mai et en juin ! On est frustré, sous tension, stressé, irritable. On voit tout en noir et négatif. On n'a plus d'espoir. On devient méchant. La chose la plus spirituelle à faire est d'aller dormir.

La nourriture peut aussi empêcher d'être tout entier au service de Dieu. *«Les aliments sont pour le ventre et le ventre sont pour les aliments. Et Dieu détruira les uns comme l'autre. Mais le corps n'est pas pour l'inconduite : il est pour le Seigneur et le Seigneur est pour le corps »* 1 Corinthiens 6 :13, NEG. **Les aliments ne sont pas pour notre être tout entier. On ne vit pas pour manger, on mange pour vivre.** C'est une question de **ne pas se laisser asservir par quoique ce soit**. Celui qui vit pour manger, mange trop et mange mal. Cela l'empêche d'avoir un esprit sain dans un corps sain. Dieu met cela sur le même niveau que l'inconduite et que l'impureté sexuelle. Or Dieu n'utilise que les vases purs !

La question de l'exercice… rarement abordée dans nos milieux. On nous cite souvent 1 Timothée 4 :8 *« L'exercice corporel est utile à peu de choses, mais la piété est utile à tout ! »* NEG. Mais on oublie une chose, Dieu avait confié une mission à Paul. Il marchait de longues heures par jour… ce n'est probablement pas de cela dont il parle. L'exercice dont il est question ici est ce que faisaient les athlètes. Ils répétaient des gestes pour gagner en musculature et en habileté ! 1 Corinthiens 6 :20 n'en demeure pas moins vrai : *« Mettez donc votre corps lui-même au service de la gloire de Dieu ».* Il faut entretenir le temple du Saint-Esprit. Tout médecin dira qu'il est nécessaire de marcher au moins 30 minutes par jour. Un corps sain donne un esprit sain. Une machine bien entretenue va loin et sert bien.

On peut avoir toutes sortes d'attitudes envers notre corps. On peut le **négliger**, c'est le plus courant –pas le temps – en direct opposition à ce verset ! On peut le **rejeter** –je n'aime pas mes cheveux, mon nez… On peut le **perfectionner** – en faisant de la musculation à outrance - très narcissique ! Ou alors on le **protège et l'entretient**… **pour Dieu.**

Je purifie ma vie, je sanctifie mon corps,

III. <u>Je simplifie</u> ma vie.

Je simplifie ma vie afin d'avoir du temps pour que Dieu œuvre au travers de moi ! Dieu compare notre vie chrétienne à un marathon. Il dit *« Rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve (la compétition) qui nous est proposée »* Hébreux 12 : 1b, NEG

Je le sais par expérience personnelle : si Satan n'arrive pas nous faire chuter, il nous tient très occupés, surchargés et écrasés. Du coup nous n'avons pas le temps pour faire l'essentiel. Je le constate dans mon métier de pasteur. Il y a tellement d'organisation à faire, de communication, de micro management, que si je n'y prends pas garde, je n'ai plus le temps pour ma famille, plus le temps pour l'évangélisation, les gens, l'enseignement ! Si je fais tout ce qui se présente à moi, je n'ai plus le temps de prier ou de faire mon culte personnel ! Et là Satan a gagné ! Serait-ce peut-être le cas pour vous ? Débarrassons-nous simplement des bagages en trop. Lâchons du leste ! **Renonçons à certaines choses pour courir léger.**

Je connais quantité de personnes qui aimeraient être utilisées par Dieu, mais cela n'arrivera jamais. Pourquoi ? Parce qu'elles sont toujours trop occupées ! Leur agenda est plein d'activités. Elles ont leur ambition, leur rêve, leur plan et projet. Leur agenda est tellement rempli que Dieu n'a plus de place ! Le rêve de Dieu, le plan de Dieu, le projet de Dieu ne peut pas venir dans tout cela ! Il n'y a pas de place pour la prière et la lecture de la Bible. Peu de place pour la famille. C'est pourquoi je vous invite toujours à prier « Seigneur, que veux-tu que je fasse et pour cela que veux-tu que je te donne ? Ai-je besoin de couper quelque chose ? Y a-t-il quelque chose qui m'empêche de courir léger ? »

« Jésus… déclara : « Celui qui se met à labourer puis regarde en arrière n'est d'aucune utilité pour le Royaume de Dieu » Luc 9 :62, BFC. Ce que Jésus est en train de dire ici, c'est que puisque Dieu nous a donné une raison de vivre et des objectifs de vie, nous ne devrions pas nous en détourner en regardant en arrière. Ne nous laissons pas distraire par ce regard vers les choses passées. La première chose qui nous détourne de notre course en avant, c'est notre regard sur notre passé ! Nos mauvaises habitudes passées, nos blessures passées, notre ressenti – ce que les autres nous ont fait, notre culpabilité – ce que nous avons fait aux autres. Pour passer à autre chose, il nous faut regarder devant, à la mission que Dieu nous a confiée.

Il peut y avoir aussi dans notre vie d'autres distractions : la télé, les jeux, les loisirs. Toutes ces choses ne sont pas nécessairement mauvaises, c'est juste qu'elles ne sont tout simplement pas nécessaires ! Et puis il y a aussi des mauvaises choses, de mauvais amis, des films limites ou des films qui se terminent trop tard, des addictions, des pages qu'on ne devrait pas voir. La vie est une série de choix. C'est parfois un choix entre bon et mauvais. C'est bien plus souvent un choix entre ce qui est bon et le meilleur du point de vue de Dieu.

Le meilleur conseil en gestion de temps que je pourrais vous donner se résume à trois lettres : NON. Vous ne pouvez pas tout faire. Vous ne pouvez pas être tout à tous, être partout, faire tout, payer tout. Dire non vous permet de vous concentrer sur les missions que Dieu vous a données, cela vous permet aussi de survivre. *« Un soldat en service actif ne s'embarrasse pas des affaires de la vie civile, s'il veut satisfaire son commandant. »* 2 Timothée 2 :4, BFC.

Donc je purifie mon cœur, je sanctifie mon corps, je simplifie ma vie,

IV. <u>Je fortifie</u> ma foi.

« Veillez, demeurez fermes dans la foi, soyez des hommes, fortifiez-vous. »
1 Corinthiens 16 :13, BFC

Fortifiez-vous. C'est un verbe d'action. Nous sommes commandés de le faire. Cela prend du temps et de l'énergie… **Et cela nous en donne**. Cela ne vient pas facilement. Il faut y travailler. Personne ne va le faire à votre place. Mais personne n'en recevra autant le bénéfice que vous ! Vous serez mieux dans votre peau, mieux dans votre relation avec Dieu, vous serez plus efficace dans ce que vous faites.

Et c'est pour cela que simplifier sa vie est important. Une vie remplie d'activités nous empêche de prendre le temps pour Dieu. Et une vie qui n'est pas au contact d'un Dieu qui met sa puissance à notre service est une vie sans puissance. Si je ne lis pas la parole de Dieu, je ne me nourris pas donc je suis faible ! Et une vie dans laquelle je ne prie pas est une vie que j'aborde seul alors que Dieu veut me porter ! *« Ceux qui espèrent en l'Eternel renouvellent leur force. Ils prennent leur vol comme les aigles. Ils courent et ne se lassent pas. Ils marchent et ne se fatiguent pas. »* Esaïe 40 :31, NEG

1 Timothée 4 :8, précédemment cité nous rappelle ***« Exerce-toi à la piété** ! L'exercice corporel est utile à peu de choses tandis que la piété est utile à tout. Elle a la promesse de la vie présente et de la vie à venir ».* Comme je l'ai dit c'est la notion de répéter des mouvements pour gagner en musculature et en habileté ! C'est ce que nous devons faire avec la prière, la lecture de la Bible, un groupe de maison, la réunion de prière, se rendre au culte. On le répète. On devient plus fort, on devient plus habile dans notre vie spirituelle. On devient capable.

Comment fortifier ma foi ? Comment grandir ? En étudiant la Bible. Cela nourrit notre âme et nous donne d'avoir une âme saine et sainte ! Il n'y a que vous qui puissiez le faire. Dieu nous dit en 2 Timothée 3 :16 pourquoi Il nous a donné sa parole : *« Toute l'écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour redresser, pour éduquer dans la justice, **afin que l'homme de Dieu soit adapté et préparé à toute œuvre bonne** ».* 2 Timothée 3 :16, NEG. Notez que la Bible n'est pas simplement un livre religieux, c'est un livre pour nous former et nous préparer à toute œuvre bonne. C'est **un manuel de vie !** Quand vous ne savez pas comment faire, ouvrez le manuel d'utilisation ! Pour faire une bonne œuvre, ouvrez-le !

Seconde suggestion : lisez des livres chrétiens ! Bien sûr aucun livre chrétien n'est à mettre au même niveau que la Bible. Beaucoup de bons livres ont été écrits ou traduits en France. Nous avons une librairie et une bibliothèque. Nous grandissons en apprenant de la parole de Dieu, en apprenant qui est Dieu et en nous nourrissant de sa grâce. Ces livres aident.

Troisième suggestion : écrivez votre témoignage. Nous pouvons toujours vous aider. 1 Pierre 3 :15 dit : *« Soyez toujours prêt à vous défendre face à tous ceux qui vous demandent de justifier l'espérance qui est en vous ».* Si vous devez leur donner une réponse, vous devez être capable de donner votre témoignage. Personne ne peut témoigner à votre place ! Personne ne peut non plus remettre en question ce que vous avez vécu. Vous en êtes le seul témoin ! Structurez-le autour de trois points : comment était votre vie avant votre conversion, comment vous êtes-vous convertis et comment était votre vie après votre conversion. Rien ne parle plus à vos amis que la transformation de Dieu dans votre vie, et les besoins auxquels il répond !

Enfin, dernière suggestion : allez dans un groupe de maison et soyez-y fidèle.
1 Thessaloniciens 5 :11 dit : *« …Encouragez-vous et fortifiez-vous dans la foi, les uns les autres… »* BFC. Nous sommes responsables de notre édification personnelle, mais Dieu nous demande aussi de fortifier les autres. Le meilleur endroit pour le faire c'est dans un groupe de maison. Le nombre et le peu de temps ne nous permet pas trop de faire cela après le culte, mais dans un groupe de maison, c'est le lieu idéal. J'aimerais vous encourager tout particulièrement à vous inscrire dans un groupe. Nous allons faire l'Evangile de Marc sur le thème « Le Serviteur en Action » Mais j'aimerais vous encourager aussi à penser à un projet de bonnes œuvres ! Pourquoi ? Parce que Dieu ne nous a pas laissé sa parole simplement pour qu'on la consomme, mais aussi pour qu'on se fortife et fasse de bonnes œuvres !

Alors pourquoi ne pas envisager de faire un projet de bonnes œuvres ou d'évangélisation ? Distribuer des bons pour un film Jésus gratuit au RER, ou aider Colette et Benjamin dans leur service pour les Roms ou faire un autre projet.

Je purifie mon cœur, je sanctifie mon corps, je simplifie ma vie, je fortifie ma foi,

V. <u>J'applique</u> ce que je sais déjà !

Nous pensons trop souvent que Dieu utilise des gens extraordinaires pour faire son œuvre. Dieu utilise des hommes pleins de foi, des missionnaires, des pasteurs, mais pas moi ! Mais dans toute la Bible nous voyons le contraire : **Dieu utilise des personnes ordinaires pour faire des choses extraordinaires.** Ces personnes ordinaires font l'œuvre de Dieu et accomplissent des choses extraordinaires, car ils ont Dieu.

Nous traversons tous la tentation et l'épreuve. Nous vivons tous des crises différentes. Nous avons tous de mauvaises habitudes, des blessures, des blocages. Nous fautons tous. Si Dieu ne devait utiliser que des êtres parfaits sur cette terre, il ne ferait rien ! Aucun de nous n'est parfais, mais nous sommes appelés à mettre en pratique ce que nous savons.

Tite 3 :14 dit

« Il faut que les nôtres aussi apprennent à s'engager à fond dans des actions bonnes, afin de pourvoir aux besoins importants et de ne pas mener une vie inutile » Tite 3 : 14 BFC.

Plus que jamais, Dieu nous demande d'avoir une contribution positive. Nous ne sommes pas là pour consommer mais pour apporter une contribution positive. Elle correspond à notre mission, elle correspond à la volonté de Dieu, elle correspond à sa vision des choses et à la personnalité unique que Dieu nous a donnée… Comment avoir cette contribution unique ? En faisant de bonnes œuvres, en servant Dieu, en servant les gens… en faisant le bien.

Dieu cherche des personnes qu'il pourra utiliser. Il ne cherche pas des personnes parfaites –celles-ci cachent sa gloire ! Il cherche des personnes comme vous et moi, des personnes ordinaires pour accomplir son plan extraordinaire.

Son plan est bien plus grand que nous l'imaginons. Il souhaite œuvrer au travers de nous. Il souhaite que nous lui soyons utiles ! Mais sur quel point avons-nous besoin de travailler ?

Purifier notre cœur ? Il suffit de prendre le temps pour écouter Dieu et de lui dire :
« Seigneur y a-t-il quoique ce soit dans ma vie que je dois régler ?

Sanctifier notre corps ? Question d'équilibre entre sommeil, nourriture et exercice. Que devriez-vous vivre différemment ? Vous êtes le temple du Saint-Esprit. Vous le valez bien !

Avez-vous besoin de simplifier votre vie ? Réduire votre travail ? Ôter des distractions qui ne sont pas nécessaires ? Laisser votre passé derrière vous ?

Fortifier votre foi ? En lisant votre Bible, en cultivant une vie de prière, en faisant votre culte ?

Mettre en pratique ce que nous savons déjà ? Excellons en œuvres bonnes en nous engageant.

Dieu dit : *« Qui vais-je envoyer ? »* Esaïe 6 :8.

Allez-vous répondre comme Moïse « Envoies un autre ! » ? Ou comme Jonas ? « Pas moi ! » ? Ou allez-vous lui dire comme Esaïe « Moi Seigneur ! »

Prions :

Avant que vous puissiez servir Dieu et le laisser agir en vous vous devez vous ouvrir à Lui et le laisser vivre en vous ! *Si vous ne l'avez jamais fait, je vous invite à le faire en répétant cette prière après moi. « Seigneur, je ne comprends pas tout, mais viens habiter dans mon cœur. Je ne suis pas parfait, je suis pécheur, c'est vrai. Pardonne moi mon péché, purifie moi, viens vivre dans ma vie. Sois mon Seigneur. Amen ! »*

« Seigneur, j'ai vu mes chers frères et sœurs ; je vois aussi ce que tu veux faire dans ce monde et dans cette église ! Merci Seigneur de ce que tu œuvres au travers de personnes ordinaires comme nous pour faire des choses extraordinaires. Seigneur, aide-nous à être des vases propres, aide-nous à te consacrer nos corps, à cultiver un équilibre entre nourriture, sommeil et exercice. Rends-nous toujours plus libre de notre passé et des distractions présentes. Fortifie-nous au travers de ta parole et de la prière. Aide-nous à appliquer ce que nous savons déjà ! Pour que nous soyons tout entiers à ton service et que nous ayons la joie de voir que tu œuvres au travers de nous ! Amen ! »

LA VISION DE DIEU POUR LE RESTE DE MA VIE

COMMENT ETRE TOUT ENTIER AU SERVICE DE DIEU ?

« Qui vais-je envoyer ? Qui sera notre porte-parole ? » Esaïe 6 :8 BFC

« Ne mettez plus les diverses parties de votre corps au service du péché comme instruments du mal. Au contraire, offrez-vous à Dieu, comme des êtres revenus de la mort à la vie, et ***mettez-vous tout entiers à son service*** *comme instrument de ce qui est juste ».*
Romains 6 :13 ; BFC.

Cinq choses à vivre pour être tout entier au service de Dieu.

I. **<u>Je purifie</u> mon cœur.**

« Si quelqu'un se purifie de tout mal que j'ai mentionné, il sera apte à remplir des tâches spéciales : il est entièrement à la disposition son Maître. Il lui est utile. Il est prêt à faire toute action bonne. » 2 Timothée 2 :21, BFC

« Purifiez-vous, car demain le Seigneur va accomplir des prodiges au milieu de vous » Josué 3 :5, BFC

« Si nous confessons nos péchés, nous pouvons avoir confiance en Dieu, car il est juste ; il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal » 1 Jean 1 :9, BFC

« Il a annulé le document qui nous accusait et qui nous était contraire par ses dispositions : il l'a supprimé en le clouant à la croix » Colossiens 2 :14, BFC

II. <u>Je sanctifie</u> mon corps.

« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, cet Esprit qui est en vous et que Dieu vous a donné ? Vous ne vous appartenez pas ! Dieu vous acquis, il a payé le prix pour cela. Mettez donc votre corps lui-même au service de la gloire de Dieu ». 1 Corinthiens 6 :19-20, BFC

«Les aliments sont pour le ventre et le ventre sont pour les aliments » Et Dieu détruira les uns comme l'autre. Mais le corps n'est pas pour l'inconduite : il est pour le Seigneur et le Seigneur est pour le corps » 1 Corinthiens 6 :13, NEG.

« L'exercice corporel est utile à peu de choses, mais la piété est utile à tout ! » 1 Timothée 4 :8 NEG.

« Mettez donc votre corps lui-même au service de la gloire de Dieu » 1 Corinthiens 6 :20, BFC

III. <u>Je simplifie</u> ma vie.

« Rejetons tout fardeau et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve (la compétition) qui nous est proposée » Hébreux 12 : 1b, NEG.

« Jésus… déclara : « Celui qui se met à labourer puis regarde en arrière n'est d'aucune utilité pour le Royaume de Dieu » Luc 9 :62, BFC.

« Un soldat en service actif ne s'embarrasse pas des affaires de la vie civile, s'il veut satisfaire son commandant » 2 Timothée 2 :4, BFC.

IV. <u>Je fortifie</u> ma foi.

« Veillez, demeurez fermes dans la foi, soyez des hommes, fortifiez-vous ». 1 Corinthiens 16 :13, BFC

« Ceux qui espèrent en l'Eternel renouvellent leur force. Ils prennent leur vol comme les aigles. Ils courent et ne se lassent pas. Ils marchent et ne se fatiguent pas » Esaïe 40 :31, NEG

*« Exerce-toi à la piété ! L'exercice corporel est utile à peu de choses tandis que la piété est utile à tout. Elle a la promesse de la vie présente et de la vie à venir »*1 Timothée 4 : 8 : BFC

« Toute l'écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour redresser, pour éduquer dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit adapté et préparé à toute œuvre bonne ». 2 Timothée 3 :16, NEG.

« …Encouragez-vous et fortifiez-vous dans la foi, les uns les autres… » 1 Thessaloniciens 5 :11 BFC.

V. <u>J'applique</u> ce que je sais déjà !

« Il faut que les nôtres aussi apprennent à s'engager à fond dans des actions bonnes, afin de pourvoir aux besoins importants et de ne pas mener une vie inutile. » Tite 3 : 14 BFC.